

Das **Frauenlandhaus Charlottenberg** ...

... ist seit rund 40 Jahren als Seminar-, Tagungs- und Ferienhaus ein Ort der Entfaltung und Kreativität von und für Frauen. Inmitten abwechslungsreicher Natur findest du hier nährnde Gemeinschaft mit Gleichgesinnten, Bildung, Erholung, Kraft und Inspiration für den Alltag.

Unsere Angebote:

- Seminare für Körper, Seele, Geist
- Bildungsurlaube, Aus- und Fortbildungsgänge, Tagungen
- Veranstaltungen, Treffen und Feste
- Urlaubsaufenthalte für Einzelne, Paare, Gruppen.

Das Haus:

- Individuell eingerichtete Einzel-, Doppel-, Zweier-, Dreier- und Viererzimmer, z. T. barrierefrei.
- Teils mit eigenem Bad, teils mit gemeinsamem Bad.
- Bei voller Belegung können bis zu 47 Frauen / Mädchen übernachten.
- 3 Seminarräume (100 m², 60 m², 30 m²)
- Technik: Beamer, Flipchart, Pinwände, Leinwand, Musikanlage mit DVD-Player, Rednerpult, TV/WLAN
- Gemütlicher Ess- und Aufenthaltsraum mit Kachelofen und Lounge
- Großer Garten mit Feuerstelle, Sitzplätzen, Schwitzhütte, Teich und Gemüsebeeten
- Bibliothek mit Auswahl an feministischen Büchern und Zeitschriften, Fernsehecke, Gästinnen-Laptop mit WLAN
- Sauna
- vitalstoffreiche vegetarische Vollwertkost, (bei Bedarf auch laktose- u. glutenfrei, vegan)
- Gut ausgestattete Selbstversorgerinnenküche
- Reizvolles Umland zum Wandern, Baden, Paddeln usw.: Herthasee, Diez, Limburg, Bad Ems, Gelbach, Lahn, ...



Mit der Bahn nach Laurenburg/Lahn

über Koblenz oder Limburg nach Laurenburg/Lahn. Gegen Gebühr stellen wir einen Abhol- und Bringservice vom und zum Bahnhof in Laurenburg/Lahn zur Verfügung. Wir bitten um rechtzeitige, telefonische Information der Ankunftszeit.

Mit dem Auto über die A3:

A3 (Köln-Frankfurt/Main), Abfahrt Diez (**nicht** Limburg-Nord/Diez), weiter Richtung Diez, dann Richtung Nassau bis Eppenrod, in Eppenrod links abbiegen Richtung Holzappel, in Holzappel hinter der Kirche rechts nach Charlottenberg.

Frauenlandhaus Charlottenberg
Kultur- u. Begegnungsstätte für Frauen e. V.
staatlich anerkannte Heimbildungsstätte gemäß
Weiterbildungsgesetz RLP

Holzappeler Straße 3
56379 Charlottenberg

Telefon: +49 6439 75 31
mail@frauenlandhaus.de
www.frauenlandhaus.de

Besucht uns auf

gefördert durch



Stand 11/2023

Fotos: Benjamin Poe, Mara Berzins, Bernadette Fuchs, Mubina Ahnert

FRAUENLANDHAUS CHARLOTTENBERG

FrauenBildungs-, Tagungs- und Ferienhaus

BILDUNGSPROGRAMM JANUAR - AUGUST 2024

Unser Programm wird
ständig aktualisiert.

www.frauenlandhaus.de

Ein Blick auf unsere Homepage www.frauenlandhaus.de lohnt sich immer. Hier findest Du unsere detaillierten Seminarangebote. Über unseren Newsletter halten wir Dich über Aktuelles auf dem Laufenden.



Wir freuen uns auf Dich!



Regionale Angebote		Termine bitte erfragen oder auf unserer Homepage nachsehen	
Wöchentlich dienstags	11:00 - 12:00 h	Trommel-Training	
Wöchentlich mittwochs	19:00 - 20:30 h	Friedensmeditation	Mubina Ahnert
Wöchentlich donnerstags	10:30 - 12:00 h	In Bewegung bleiben	Ánatha Hahnemann
Wöchentlich freitags	10:30 - 12:00 h	Sanftes Yoga	Heti Lohmann
Monatlich 3. Mittwoch	10:30 - 13:00 h	Trommeln macht Freude	Sandra Elischer
Monatlich 4. Sonntag	14:30 - 17:00 h	Jodeln und Naturtönen	Claudia Munsch
Januar 2024		Renovierung des Fußbodens im Essraum	
Februar 2024			
Fr., 09.02. - So. 11.02.		... weil (T)Räume Lust auf Leben machen. Feministische Sport- und Bewegungskultur	Susanne Bischoff
Fr., 23.02. - So. 25.02.		Jodeln lernen macht (gute) Laune	Ulrike Braun
Di., 27.02.2024		Netzwerktreffen Aktive Frauen im Rhein-Lahn-Kreis in Bad Ems	
März 2024			
Fr., 08.03.2024		Internationaler Frauentag	
Fr., 15.03. - So., 17.03.		Schwitzhüttenwochenende: Feuer, Wasser, Erde, Luft	Claudia Siebler
Do., 28.03. - Mo., 01.04.	Ostern	Schnupper-Tantra - Einführungstage (3-tägig)	Sangeet Christine Grage
Fr., 29.03. - Mo., 01.04.	Oster-special	Unerhörte Reden/Worte unerhörter Frauen	Gika Demandt & Kristin Kunze
April 2024			
Fr., 05.04. - So. 07.04.		Trommeln - Erlebe Dich im Klang	Susanne Strobel
Fr., 05.04. - So., 07.04.		Step into the future	Katrin Sickora
Fr., 12.04. - So., 14.04.		Erden & Aufblühen - Ein Wohlfühlwochenende für Frauen	Bernadette Fuchs
So., 15.04. - Fr., 19.04.		Garten- und Renovierungswoche	Vida Moirigan & Irena Suchwallo
Fr., 26.04. - So., 28.04.		Sing with Swing	Toiny Tune

Mai 2024			
Fr., 03.05. - So., 05.05.		Kubaba- das Lernen des ALL EIN Seins	Rita Hagelstange
Fr., 10.05. - So., 12.05.		Kunterbunt des Alterns	Vida Moirigan
Fr., 17.05. - Mo., 20.05.	Pfingst-special	Frauen schreiben – Eine Pfingst-Entdeckungsreise zu Wegen in der eigenen Biografie	Lisa Sterr
Fr., 24.05. - So., 26.05.		Die 13 Clanmütter – Die geheimnisvolle spirituelle Kraft der Frauen	Claudia Siebler
Juni 2024			
Di., 04.06.		Netzwerktreffen Aktive Frauen Rhein-Lahn-Kreis 2024	
Do., 06.06. - So., 09.06.		Die Magie der Chakren – Eine Reise von unseren Wurzeln zum Göttlichen	Katrin Sickora & Petra Einsweiler
Do., 13.06. - So., 16.06.		... weil (T)Räume Lust auf Leben machen. Feministische Sport- und Bewegungskultur	Susanne Bischoff
Mo., 17.06. - Fr., 21.06.	BU	Verantwortlich leben für mich und ‚die Welt‘ «Was treibt mich? Was trägt mich? Was zieht mich an?»	Carola Spiekermann & Astrid Peter
Fr., 21.06. - So., 23.06.		«Ich bin die Königin in meinem Reich». Sommersonnenwende für Mädchen und Frauen aller Altersstufen	Heti Lohmann
Juli 2024			
So., 07.07. - So., 14.07.		Lust auf Natur, Bewegung und Wasser und Mehr? Eine Sommerwoche im Lahntal	Heti Lohmann & Tatjana Jurczok-Steding
So., 07.07. - Sa., 13.07.		Welcome home – offene Tantra-Tage für alle Frauen mit Tantra-Erfahrung	Sangeet Christine Grage
Sa., 20.07. - Sa., 27.07.		7 Tage Sommer-Tantra : Frauenlust und Sinnlichkeit	Sangeet Christine Grage & Edeltraut Reitlinger
August 2024			
Di., 06.08. - Fr., 09.08.		Heilkraft der Farben	Amati Holle
Fr., 09.08. - So., 11.08.		Sommerakademie für freies Malen	Fortführung der Gruppe mit Amati Holle
Mo., 12.08. - Fr., 16.08.	BU	Entdeckungsreise Stimme	Maria Freund
Fr., 16.08. - Di., 20.08.	BU	«Step into the flow» – Tanztherapie und Naturerfahrung Sommerintensiv FKPT	Christiane Tutschner & Eva Hartard
Fr., 30.08. - So., 01.09.		Spirit of Africa	Heike Lehnhoff